



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็กปฐมวัย ประจำปี 2565 องค์การบริหารส่วนตำบลหนองพลับ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

1. หลักการและเหตุผล

เด็กปฐมวัย เป็นเด็กที่มีอายุตั้งแต่แรกเกิดจนกระทั่ง อายุ 5 ปีเต็ม เด็กในวัยนี้ต้องได้รับการพัฒนาให้ครบทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ ร่างกาย อารมณ์จิตใจ สังคม และสติปัญญา ที่เหมาะสมกับวัย ความสามารถ และความแตกต่างระหว่างบุคคล การใช้สื่อกลางในการจัดกิจกรรมให้กับเด็กเพื่อส่งเสริมพัฒนาการทุกด้าน ซึ่งจำเป็นต่อการพัฒนาเด็กให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์

กีฬา ถือเป็นสื่อกลางที่สำคัญอย่างหนึ่งที่ประกอบด้วยองค์ความรู้ ทักษะการเคลื่อนไหว ทักษะทางสังคม ทักษะการคิดสอดคล้องกับลักษณะการเรียนรู้ของเด็กวัยนี้ คือ เด็กได้ลงมือกระทำเรียนรู้ผ่านประสาทสัมผัสทั้ง 5 ได้เคลื่อนไหว สำรวจ เล่น สังเกต สืบค้น ทดลอง และคิดแก้ปัญหาด้วยตนเอง การออกกำลังกาย และการเล่นกีฬามีประโยชน์ในด้านต่างๆ คือ

1. ทางด้านร่างกาย อวัยวะในระบบต่างๆ ของร่างกาย สามารถทำงานประสานกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นผลให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง อดทน มีบุคลิกภาพที่ดี
2. ทางด้านจิตใจ การออกกำลังกายสม่ำเสมอ นอกจากจะทำให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์แล้ว จิตใจร่าเริง แจ่มใส เบิกบาน ก็จะควบคู่กันมาเนื่องจากร่างกายปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ถ้าได้ออกกำลังกายร่วมกันหลายๆ คน เช่น การเล่นกีฬาเป็นทีม ทำให้เกิดความเอื้อเฟื้อมีเหตุผล อดกลั้น สุขุม รอบคอบ และยุติธรรม
3. ทางด้านอารมณ์ มีอารมณ์เยือกเย็น ไม่หุนหันพลันแล่น เมื่อได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
4. ทางด้านสติปัญญา การออกกำลังกายสม่ำเสมอทำให้ความคิดอ่านปลอดโปร่ง มีไหวพริบ มีความคิดสร้างสรรค์ การค้นหาวิธีเอาชนะคู่ต่อสู้ในวิถีของเกมส์การแข่งขัน ซึ่งบางครั้งสามารถนำมาใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้อง
5. ทางด้านสังคม สามารถปรับตัวเข้ากับเพื่อนๆ และผู้อื่นได้ดี เพราะการเล่นกีฬา หรือการออกกำลังกายร่วมกันเป็นหมู่มาๆ ทำให้เกิดความเข้าใจ และเรียนรู้พฤติกรรม มีบุคลิกภาพที่ดี ความเป็นผู้นำมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลหนองพลับ ได้เล็งเห็นความสำคัญของกิจกรรมดังกล่าวข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็กปฐมวัย เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และการออกกำลังกายสม่ำเสมอ และมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้เด็กนักเรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และการออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- 2.2 เพื่อให้เด็กนักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์
- 2.3 เพื่อให้เด็กนักเรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
- 2.4 เพื่อให้เด็กนักเรียนมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และให้เกียรติผู้อื่น

3. เป้าหมาย

ด้านปริมาณ ผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็กปฐมวัย ประจำปี 2565

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลหนองพลับ ประมาณ 90%

ด้านคุณภาพ เด็กนักเรียนจากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลหนองพลับ

-2-

4. วิธีดำเนินการ

- 4.1 เสนอโครงการ
- 4.2 ประชุมวางแผนเพื่อดำเนินงาน
- 4.3 ดำเนินกิจกรรม
- 4.4 การติดตามและประเมินผล
- 4.5 รายงานผลการดำเนินงาน

5. ระยะเวลาการดำเนินการ

ปีการศึกษา 2565

6. สถานที่

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกองกลางการบริหารส่วนตำบลหนองพลับ ตำบลหนองพลับ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

7. งบประมาณ

8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกองกลางการบริหารส่วนตำบลหนองพลับ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลหนองพลับ

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 เพื่อให้เด็กนักเรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และการออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- 9.2 เด็กนักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์
- 9.3 เด็กนักเรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
- 9.4 เด็กนักเรียนมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และให้เกียรติผู้อื่น

10. การประเมินผลโครงการ

- 10.1 จากการสังเกตผู้เข้าร่วมกิจกรรม และจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- 10.2 จากภาพถ่ายกิจกรรม

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวมนัญญา กลิ่นจันทร์)

ครู คศ. 1

ลงชื่อ



ผู้ตรวจโครงการ

(นางสาวนิตยา วันคล้าย)

นักวิชาการศึกษานำนายการ รักษาการแทน

-3-

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางชุตานา สายแก้ว)
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองพลับ

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นางชุตานา สายแก้ว)
หัวหน้าสำนักปลัด ปฏิบัติหน้าที่
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองพลับ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเด็กปฐมวัย ประจำปี 2565







