



การปฏิบัติตามหลัก “อย่าใกล้ อย่าไกล อย่าจับ”

ผู้ปกครองจะต้องดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด คอยดูแลไม่ให้คลาดสายตา และต้องจัดการแหล่งน้ำที่เด็กสามารถ เข้าถึงได้ เช่น การเทน้ำทิ้งหลังใช้งาน การปิดฝาทุ่มและถังน้ำที่บรรจุน้ำไว้ รวมถึงการกำหนดพื้นที่เล่นให้เด็ก และ ใช้ออกกั้น เพื่อป้องกันเด็กออกไปยังจุดอันตรายต่างๆ การกอลบปิดหลุมบ่อน้ำเล็กๆ ที่น้ำสามารถเข้าไปท่วมขัง การทำป้ายเตือน เป็นต้น

อย่างไรก็ตาม นอกจากการดูแลของผู้ปกครองแล้ว การบอกเด็กถึงวิธีการปฏิบัติตนเพื่อให้เกิด ความปลอดภัยทางน้ำ ก็เป็นวิธีที่สำคัญที่จะช่วยป้องกันภัยจากการจมน้ำได้ โดยหลักสำคัญที่ต้องให้เด็กเข้าใจ และจดจำ คือหลัก “อย่าใกล้ อย่าเก็บ

อย่าใกล้” โดยมีสาระสำคัญดังนี้

“อย่าใกล้” - เมื่อเจอแหล่งน้ำ อย่าเข้าไปใกล้ เพราะอาจพลัดตกแหล่งน้ำ

“อย่าเก็บ” - อย่าเก็บ เมื่อเห็นสิ่งของตกลงไปในน้ำ อย่าพยายามเก็บเอง เพราะอาจจมน้ำ ตกกลงไปในน้ำได้ ต้องบอกผู้ใหญ่ช่วยเก็บให้

“อย่าก้ม” - อย่าก้มหรือชะเง้อลงไปใต้น้ำ ตุ่มน้ำ ถ่มน้ำ เพราะอาจจลล้ม เสียหลัก หัวทิ่มลงไปในที่เก็บน้ำ หรือตกลงไปในแหล่งน้ำ และจะนำมาซึ่งการเสียชีวิตได้

เมื่อเด็กเข้าใจถึงอันตรายจากอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้จากการเข้าไปใกล้ เข้าไปเก็บ เข้าไปก้ม บริเวณใน แหล่งน้ำแล้ว จะช่วยลด และป้องกันภัยจากการจมน้ำได้



การจมน้ำ คือ สาเหตุการตายของเด็กไทย อันดับ 1

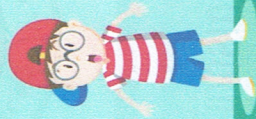
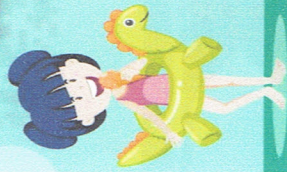
'ภัย' 5 ด้าน สิ่งสำคัญพ่อแม่ผู้ปกครองควรรู้

- 1** สอนให้รู้จำแหล่งน้ำที่จะให้เด็ก ตาน้ำ-อนันท์ ไรและสิ่งที่ไม่ควรทำควรอยู่ ใกล้แหล่งน้ำ เช่น กับเก็บของตกน้ำเอง แกร่งผลึกเพื่อน
- 2** สอนให้รู้รู้ความสำคัญ 58 การใช้อุปกรณ์ความปลอดภัย และอุปกรณ์ความปลอดภัยทางน้ำ
- 3** ห้ามออกเล่นน้ำในกระโถนลงไปด้วย ให้มีผู้ใหญ่เฝ้า
- 4** เด็กอายุ 3 ปีขึ้นไป ควรสอนว่ายน้ำเป็น
- 5** เด็กอายุ 5 ปีขึ้นไป ควรสอนว่ายน้ำเป็น

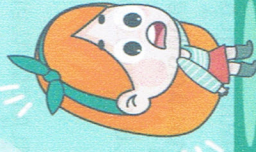
งานสาธารณสุข
 สำนักผลิต องค์การบริหารส่วนตำบลหนองพลับ
 299 หมู่ที่ 1 ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ 77110
 ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban@nongplub.go.th
 www.nongplub.go.th g-mail: obt.nongplub
 โทรศัพท์/โทรสาร : 032-909669 มือถือ : 081-7634700

"ตะโกน โยน โยน"

ทุกคนช่วยคนตกน้ำ

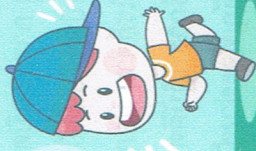
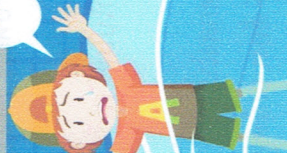


ช่วยด้วย!!!



ช่วยด้วยค่ะ
มีคนจมน้ำค่ะ

ช่วยด้วย!!!



ช่วยด้วย!!!

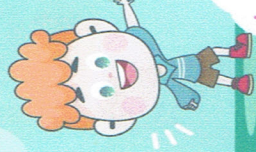


ตะโกนเรียกผู้ใหญ่ให้มาช่วย

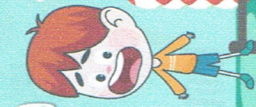
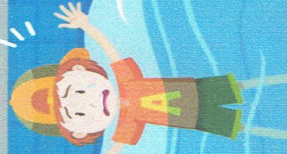
"ตะโกน"

โยนอุปกรณ์ลอยน้ำให้ตกไกล

ผู้ประสาภัยที่สุด

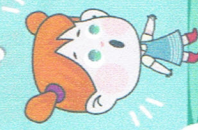


ช่วยด้วย!!!



"โยน"

โยนอุปกรณ์ให้ผู้ประสาภัย

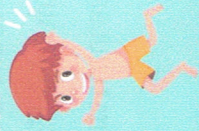


จับใส่ไว้
นะเดี๋ยวนะ

ช่วยด้วย!!!



ห้ามกระโดดลงไปช่วยแล้วจะว่ายน้ำเป็น



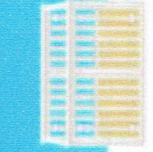
ช่วยด้วย!!!



รวมธงรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ



เด็กเล็ก



หน้า กั้นคอก ปิดฝา เผาตุลตลอดเวลา



เด็กโต

ลอยตัว ขูชีพ ช่วยเหลือ บูรณาการ

