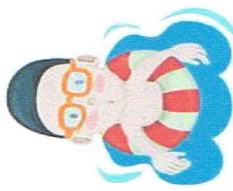


# ห่วงยางพลาสติก



**ไม่ใช่** อุปกรณ์ป้องกัน  
การจมน้ำ

แต่เป็น  
"ของเล่น"



หากนำมาใช้กับเด็ก  
ต้องดูแลอย่างใกล้ชิด  
เพราะ...  
ห่วงยางอาจรั่ว หรือคว่ำ  
หรือเด็กหลุดออกจากห่วงยาง  
และจมน้ำเสียชีวิตได้



ใส่ใจสักนิด เพราะเราไม่อยากรู้  
คุณต้องสูญเสียคนรัก

พบคนจมน้ำ  
แจ้ง  
1669

# เด็กจมน้ำ 1 เสียชีวิตอันดับ 1

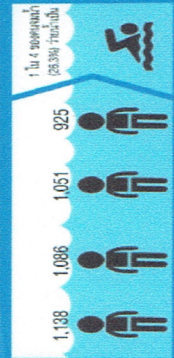
ช่วงปิดเทอม

**การป้องกันดูแล**

- ไม่เล่นใกล้กับตึกน้ำ
- อย่ายืนใกล้ขอบบ่อ คลอง แม่น้ำ เพื่อป้องกันการลื่นตกลงไป
- ควรดูแลเด็ก ขณะเด็กเล่นน้ำ
- อย่าให้เด็กเล่นน้ำ เมื่อมีเด็กตกน้ำ
- จัดให้มีอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำ
- ไม่รีบลงเล่นน้ำ
- ให้ความรู้เด็ก
- ในกรณีจะช่วยเหลือคนตกน้ำ

ใส่เสื้อชูชีพทุกครั้ง ที่อยู่บนเรือ

สร้างรั้วล้อมรอบบ่อน้ำ บ่อเลี้ยงปลา



สถิติการจมน้ำในเด็กต่ำกว่า 15 ปี 2553-2556



- 1 แคนชูชีพ
- 2 สระวน้ำ
- 3 ยางอน้ำ

แหล่งน้ำที่พบเด็กจมน้ำบ่อย



# 3 คำจำชใจ

# ตะโกน โยน ยื่น

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดลอม  
สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองพลับ  
โทรศัพท์ : 032 - 909669 มือถือ : 081-7634700  
www.nongplub.go.th g-mail: obt.nongplub





# เด็กจมน้ำ ภัยร้าย!!! ช่วงปิดเทอม (มีนาคม - พฤษภาคม)

## 12 ปีคว่ำชีวิตเด็กไทยกว่าครึ่งหมื่น

ในช่วงปิดเทอมภาคฤดูร้อนของทุกปี (มีนาคม-พฤษภาคม) จะพบมีเด็กจมน้ำเสียชีวิตสูงถึง 400 - 500 คน จากข้อมูลการเสียชีวิตของสำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ในช่วง 12 ปีที่ผ่านมา (ปี 2545 - 2556) พบว่ามีเด็กจมน้ำเสียชีวิตสูงถึง 5,298 คน หรือ 442 คน

สาเหตุการจมน้ำเสียชีวิตของเด็กในช่วงปิดเทอมพบว่า

1. กลุ่มเด็กเล็ก
  - 1.1 เด็กเล็กจมน้ำแม่ในภาษาที่มีน้ำสูงเพียง ๑ - ๒ นิ้ว
  - 1.2 เด็กเล็กมักจมน้ำในภาษาชนเผ่าเล็กที่อยู่ภายในบ้าน เช่น ถึงกะละมัง โอง
  - 1.3 เด็กเล็กมักเดินตามเปิดหรือสุนัข และพลัดตกลงไปในน้ำ
  - 1.4 ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็กปล่อยให้เด็กอยู่ตามลำพังในช่วงเวลาที่ทำกิจกรรมบางอย่างเพียงระยะเวลาสั้นๆ เช่น เข้าห้องน้ำ คุยโทรศัพท์ ทำกับข้าว
- 1.5 ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็ก ไม่มีการจัดการแหล่งน้ำเสี่ยงที่อยู่ในบ้าน
2. กลุ่มเด็กโต
  - 2.1 มักเกิดจากการชวนกันไปเล่นน้ำ ประกอบกับการไม่รู้วิธีการเอาชีวิตรอดในน้ำและวิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง
  - เมื่อตกน้ำจึงลอยตัวอยู่ในน้ำได้นาน และจมน้ำเสียชีวิตในที่สุด
  - เด็กวัยนี้จะมีชีวิตพร้อมกันครั้งละหลายๆ คน เพราะความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเด็ก พอเห็นเพื่อนหรือ น้องตกน้ำ คิดว่าตนเองว่ายน้ำเป็นก็กระโดดลงไปช่วย แต่สุดท้ายก็จะถูกกอดรัดและจมน้ำไปด้วยกัน

2.2 เด็กไม่มีความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ เช่น หนีผู้ใหญ่ไปเล่นน้ำกันเอง ไม่ปฏิบัติตามป้ายเตือน ไม่ใส่ชูชีพขณะลงเรือ พลาดตกน้ำเพราะเดินใกล้ขอบโปงเกินไป

2.3 ชุมชนขาดการจัดการแหล่งน้ำเสี่ยงที่มีอยู่ในชุมชน เช่น การติดป้ายคำเตือน การสร้างรั้ว หรืออุปกรณ์ ช่วยคนตกน้ำ

### คำแนะนำ

#### ประชาชนและชุมชน

- สำรองแหล่งน้ำเสี่ยงในชุมชน
- ฝ้าระวังและแจ้งเตือนภัยในชุมชน (เช่น ประกาศเสียงตามสายคอยตักเตือนเมื่อเห็นเด็กเล่นน้ำตามลำพัง)
- จัดการแหล่งน้ำเพื่อให้เกิดความปลอดภัย เช่น สร้างรั้ว ติดป้ายคำเตือน จัดให้มีอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำไว้ บริเวณแหล่งน้ำเสี่ยง (ถึงแก่กลอนเปลญวนเชือก ขวดน้ำพลาสติกเปล่า ไม้)
- มีมาตรการ/กฎระเบียบในชุมชน เช่น ห้ามดื่มสุราก่อนลงเล่นน้ำ ใส่ชูชีพเมื่อโดยสารเรือหรือทำกิจกรรมทางน้ำ แหล่งน้ำที่เกิดขึ้นใหม่ต้องมีมาตรการป้องกัน
- สอนให้เด็กรู้จักแหล่งน้ำเสี่ยงและอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

#### ผู้ปกครองและเด็ก

- ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็กต้องดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยทิ้งเด็กเล็กไว้ตามลำพัง เช่น ขณะรับโทรศัพท์ ทำกับข้าว หรือเดินไปเปิด-ปิดประตูบ้าน
- ทุกครั้งเรือที่มีเด็กอายุน้อยกว่า ๒ ปีควรรีใช้คอกกันเด็กหรือกำหนดพื้นที่เล่นปลอดภัย (Playpen) ให้แก่เด็ก ไม่ให้เด็กเข้าถึงแหล่งน้ำ
- หน้าที่จากภาษาชนเผ่าครั้งหลังใช้งาน หรือฝั่งกลบแ่งน้ำที่ไม่ได้ใช้งาน - สอน/เรียนรู้กฎความปลอดภัยทางน้ำ เช่น ไม่เล่นใกล้แหล่งน้ำ รู้จักประเมินสภาพแหล่งน้ำที่จะลงไป (ความลึก ความตื้น ความชัน ความเย็น กระแสน้ำ)
- สอน/เรียนรู้วิธีการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดและวิธีการช่วยเหลือน้ำตกต้อง

### เจ้าหน้าที่/บุคลากรสาธารณสุข

- ร่วมกับชุมชนในการสำรวจแหล่งน้ำเสี่ยงในพื้นที่
- ให้ความรู้ในเรื่องปัจจัยเสี่ยง และแนวทางการป้องกันการจมน้ำแก่ประชาชน
- สอบสวนการจมน้ำของเด็กในพื้นที่ และกำหนดมาตรการป้องกันร่วมกับชุมชน
- สอนให้คนในชุมชนรู้จักวิธีการช่วยเหลือคนตกน้ำหรือจมน้ำเบื้องต้น และวิธีการปฐมพยาบาลเด็กจมน้ำที่ถูกวิธี (โดยเน้นว่าห้ามจับเด็กที่จมน้ำก่อนพูดว่า แต่ให้ใช้วิธีการเป่าปากและนวดหัวใจ)
- ผลักดัน/สนับสนุนให้เกิดทีมผู้ก่อการดี (Merit Maker) ป้องกันการจมน้ำ ให้ครอบคลุมอย่างน้อยทุกตำบล

